

《富兰克林自传》读书笔记

先说一开始的感受，我拿到的是这本封面写着“中小学生必读书”，然后认真回忆了一下，的确是没看过，我不知道小学生看完之后是什么感觉，但我看完的确觉得自己是小学生，获益良多，和预期的大不相同。本来以为伟人的一生必定波澜壮阔、跌宕起伏，很多他传的伟人传记也的确如此，富兰克林自传很平和。不积跬步无以至千里，最终伟大的结果来自于对品德和勤奋的坚守。他做了很多的事情，取得了非凡的成就，贯穿始终的就是勤奋，他说“如果一个人勤俭做事，他就不会站在普通人面前，二是站在国王面前，因此，勤劳是一个人获得财富和名声的手段。”资本论说，贫富差距的产生最初的原因来自于身体禀赋的和勤劳的差异。事实上，在做学徒的时候，他就是最勤奋的，在开印刷作坊的时候，不仅用勤奋赚到了财富，也通过勤奋获得了邻居和朋友的信任。至于坚持学习这件事情，他似乎永远不会满足于已经获得的知识储备，所以他才会有如此多的成就。学会法语、意大利语、西班牙语、拉丁语，经营印刷厂，印刷并发行影响巨大的《宾夕法尼亚报》，发明了避雷针、两用眼镜、新式火炉和新型路灯；提出了北美殖民地“不联合就死亡”的口号，并与杰斐逊起草《独立宣言》；而当美国制宪会议因为联邦体制问题争论不休时，富兰克林又欣然前往，进行调解。

天赋诚然重要，他很早就对政治很热忱，对新事物很好奇，但是最重要的还是执行力。纵观其一生，贫穷家庭出身，所取得的任何一项成就都不是水到渠成的事情，虽然他在书中叙述得云淡风轻，好像永远都是天时地利人和皆备，我自己尝试过他的13种缺点的戒除方法，坚持了一周，以失败告终，总是会有各种各样的阻力来打破原有计划，而我们总是倾向选择阻力最小的方向，富兰克林的自律能力非常强，值得学习。十三点道德准则，虽然没有坚持下来，但依然认为很有意义。

一、节制----食不过饱，饭不过量。

二、沉默----不说于人于己无益的话；不和人谈无聊的废话。

三、秩序----东西放在一定的地方；做事要有一定的时候，不可乱来。

四、决断----决定你应该要做的事，决定了后一定要做。

五、俭朴----不是于人或是于己有益的事，不要花钱；换句话说，不要糟蹋浪费。

六、勤劳----爱惜光阴，要时时刻刻做有益的事，不做不必要的行动。

七、诚挚----不做与人有害的欺骗行为，思想纯洁公正，说话要出于诚意。

八、正直---不做与人有害的事，或规避自己责任内应做的好事，免得使人蒙受不利。

九、中庸---不走极端，对人少怀怨恨之心。

十、整洁---起居生活，身体服饰，务求整齐清洁。

十一、宁静--不为琐碎小事，不为寻常普通或不可避免的意外不幸事，扰乱到心绪不宁。

十二、贞洁--除非为保健康，延子嗣，应该注意节欲，切勿因欲而弄得精神萎靡，虚弱无力，或损及自己或他人的宁静或名誉。

十三、谦逊--学耶稣与苏格拉底。

富兰克林坦言，他做到了大多数条目，唯一不能做到的就是秩序，虽然他制定了每日时间分配计划表，但是经常被打乱。“秩序两个字尚未做到，但是我由此计划，成为一个比无此企图时较为良好和快乐的人，正像志在学书法而临帖的人，虽然他绝不能达到他的本愿，写得像那些帖一样高妙，他却由于临帖而有长进，如果继续写下去，也可以写得既清秀漂亮又清楚可读了。”

书中也有一些充满生活智慧的技巧：

1，无论在什么地方，碰到什么人，都会给对方一个合适的位子，即使对方是虚荣的人，这个很难得，大部分人尚处于没办法认清自己位置的状态。

2，两个人谈话的目的，无非是教育人或者被人教育，是要让人高兴或者使人信服。生活中，逞口舌之快的人不在少数，我曾经也是其中之一，但这种结果往往是被认为轻浮或者让别人觉得不舒服，其实这并没有达到谈话的目的，浪费了时间，伤害了关系。

3，缺少谦逊就是愚蠢。富兰克林被誉为最伟大的公民，他的成就的任何一项拿出来就足够一个人炫耀一生，可是他会根扫马路的清洁工阿姨学习。当然，没有谦逊，可能也达不到这如此多的成就。

4，美德是重要的，因为一个人长期坚持诚实廉洁是很困难的，引用一句话：‘一只孔壁袋子是不容易站直的’。并没有很懂这句话。

5，假如一个人帮过你一次忙，那么以后他会比受你恩惠的人更乐意帮助。这个观点也许可以从两个方面解释，一方面曾经帮助过你的人本来就乐于助人，这本来就是一个筛选；另一方面他愿意帮助你，说明他任何你的人品和行为，他认为你的需要是值得帮助的。